



SONNEN GENIEßSEN

**aber richtig!
Alles über
Schutz, Pflege &
Hautgesundheit**

Sonnenschutz: Natürlich geschützt mit Ringana

1. Chemischer vs. mineralischer Sonnenschutz

Es gibt zwei Hauptarten von UV-Filtern:

✓ Chemischer Sonnenschutz

- Enthält synthetische UV-Filter, die in die Haut eindringen und UV-Strahlen in Wärme umwandeln.
- Braucht ca. 20-30 Minuten, um zu wirken.
- Enthält oft bedenkliche Stoffe wie Oxybenzon, Octinoxat oder Avobenzon, die hormonell wirksam sein können.
- Kann Korallenriffe schädigen – daher sind einige chemische Filter bereits in Ländern wie Hawaii und Palau verboten.

✓ Mineralischer Sonnenschutz (z. B. Ringana Sunscreen)

- Enthält Zinkoxid, das wie ein Spiegel UV-Strahlen reflektiert.
- Wirkt sofort nach dem Auftragen.
- Kein hormoneller Einfluss, keine bedenklichen Stoffe für Umwelt oder Gesundheit.
- Wasserfest & ideal für empfindliche Haut.



💡 Fakt:
Rund 14.000 Tonnen
Sonnenschutzmittel landen
jedes Jahr in den
Weltmeeren und schädigen
Korallenriffe.



Lichtschutzfaktor (LSF)

Was bedeutet er wirklich?

Der Lichtschutzfaktor gibt an, wie lange man sich mit Sonnenschutz in der Sonne aufhalten kann, ohne einen Sonnenbrand zu bekommen.

- ◆ UVA-Strahlen: Dringen tief in die Haut ein, fördern Hautalterung und können Hautkrebs begünstigen.
- ◆ UVB-Strahlen: Verantwortlich für Sonnenbrand, aber auch für die Vitamin-D-Bildung.

🔍 Beispiel:

Ohne Schutz bekommt man nach 10 Minuten einen Sonnenbrand. Mit LSF 20 verlängert sich dieser Zeitraum auf 200 Minuten (10 x 20). Doch regelmäßiges Nachcremen ist essenziell.

💡 **Fakt:**

80% der Hautalterung wird durch UV-Strahlen verursacht - nicht durch das Alter!




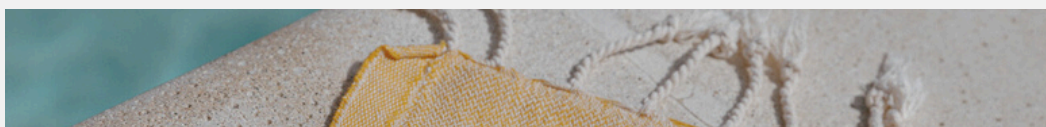
Warum ist LSF 15-25 in unseren Breitengraden ausreichend?

LSF 15 filtert ca. 93%, LSF 30 ca. 97%, LSF 50 ca. 98% der UVB-Strahlen.

Ein zu hoher LSF (50+) verleitet dazu, zu lange in der Sonne zu bleiben & weniger nachzucremen.

Mineralischer Schutz mit LSF 20-25 ist oft ausreichend, wenn regelmäßig nachgecremt wird.

 **Tipp: Mehrmaliges Nachcremen schützt besser als ein hoher LSF!**



Sonnenallergie - Ursachen und warum Ringana Sunscreen hilft



Wie entsteht Sonnenallergie?

- UV-Strahlen können eine überschießende Immunreaktion auslösen.
- Häufig betroffen: Dekolleté, Schultern & Arme.
- Chemische UV-Filter, Parfumstoffe & Emulgatoren können die Symptome verstärken.

Warum Ringana Sunscreen eine gute Wahl ist:

- ✓ 100 % mineralischer Schutz mit Zinkoxid – reflektiert UV-Strahlen auf natürliche Weise.
- ✓ Astaxanthin & Magnolienrindenextrakt – wirken stark antioxidativ & reduzieren Entzündungen.
- ✓ Ohne Parfum & reizende Stoffe – perfekt für empfindliche Haut.

 **Tipp:**

Sonnenallergie-gefährdete Haut profitiert besonders von Antioxidantien aus der Ernährung & Nahrungsergänzung (siehe Caps Protect).

Sonnenschutz von innen - Ringana Caps Protect



Sonnenschutz endet nicht bei der Haut - auch die Ernährung spielt eine Rolle!

Die Ringana Caps Protect enthalten natürliche Wirkstoffe, die helfen, die Haut von innen zu schützen:

- ✓ Polypodium leucatomos-Extrakt - reduziert UV-Schäden & schützt vor Sonnenbrand.
- ✓ Blutorangen- & Heidelbeer-Extrakt - Antioxidantien gegen freie Radikale.
- ✓ Astaxanthin & Grüntee-Extrakt - stärken den Eigenschutz der Haut.
- ✓ Zink & Kupfer - unterstützen die Hautregeneration & Melaninbildung.

💡 **Fakt:**

Studien zeigen, dass Astaxanthin UV-bedingte Hautalterung reduzieren & den Eigenschutz der Haut erhöhen kann.

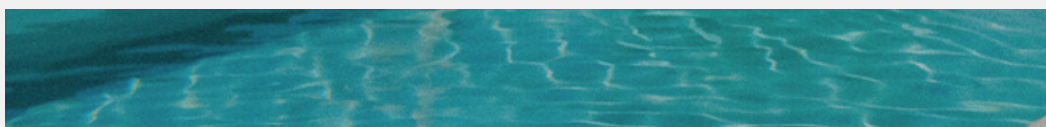


Die Wirkstoffe der Ringana Sunscreen – Pflege & Schutz in einem

- 🌿 Zinkoxid – natürlicher mineralischer UV-Filter für sofortigen UVA- & UVB-Schutz.
- 🌿 Astaxanthin – ein kraftvolles Antioxidans, das UV-Schäden bekämpft.
- 🌿 Curcuma-Extrakt – beruhigt die Haut & wirkt entzündungshemmend.
- 🌿 Pongamia-Samenextrakt – schützt vor freien Radikalen.
- 🌿 Magnolienrindenextrakt – antioxidativ & entzündungshemmend.
- 🌿 Jojobaöl & Sonnenblumenöl – pflegen & spenden Feuchtigkeit.
- 🌿 Carnaubawachs & Lecithin – sorgen für geschmeidige Textur & wasserfeste Formulierung.

- ✅ **Wasserfest & sofort wirksam**
- ✅ **100 % natürlicher Ursprung (COSMOS-zertifiziert)**
- ✅ **Ohne hormonaktive oder umweltbelastende Stoffe**

💡 **Fakt: Chemische Sonnenschutzfilter können ins Blut gelangen. Studien fanden einige Stoffe noch Wochen nach dem Auftragen im Körper.**



UNSERE UMWELT



1.

Chemische UV-Filter belasten die Umwelt, da sie in Meere & Gewässer gelangen.

2.

Mineralischer Schutz ist reef-safe & schont die Natur.

3.

Hautkrebsrisiko: Sonnenbrand in der Kindheit erhöht das Risiko für Melanome im Erwachsenenalter um 80%.

TIPP

Der beste Schutz ist eine Kombination aus Schatten, Kleidung, mineralischem Sonnenschutz & Antioxidantien von innen!

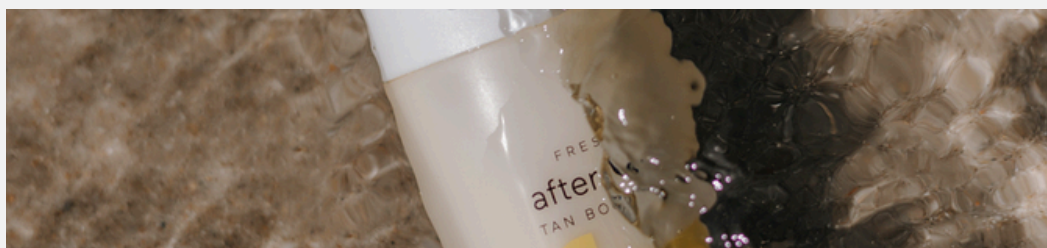


After-Sun-Pflege: Beruhigung & Regeneration mit Ringana After Sun

Nach der Sonne braucht die Haut besonders viel Feuchtigkeit und Schutz.
Die Power-Wirkstoffe der Ringana After Sun:

- 🌿 Orangenfruchtwasser & Gurkensaft – erfrischen & beruhigen sonnengestresste Haut.
- 🌿 Kaktusfeigenkernöl & Olivensqualan – intensiv feuchtigkeitsspendend & regenerierend.
- 🌿 Rotalgen-Extrakt – unterstützt die natürliche Bräune.
- 🌿 Weihrauchextrakt & Magnolienrindenextrakt – wirken entzündungshemmend & beruhigend.
- 🌿 Hyaluronsäure & Ectoin – spenden tiefenwirksame Feuchtigkeit & schützen die Hautbarriere.
- 🌿 Coenzym Q10 & Vitamin E – starke Antioxidantien gegen UV-Schäden.

💡 **Tipps:** Sanft in die Haut einmassieren, um die Regeneration zu fördern. Perfekt nach einem Tag in der Sonne!



RINGANA Sonnenschutz



- ✓ Mineralischer Schutz statt Chemie - sofort wirksam & umweltfreundlich
- ✓ Antioxidantien von innen mit Ringana Caps Protect
- ✓ LSF 15-25 reicht oft aus, solange regelmäßig nachgecremt wird
- ✓ Ringana After Sun - perfekte Pflege für sonnengeküsste Haut
- ♥ Deine Haut & die Umwelt werden es dir danken! 🌍

