

Gesichtspflege Routine

1



REINIGEN

**FRESH cleanser oder/und
FRESH cleansing water**

Reinigung morgens und abends.
Entfernt Schmutzpartikel sowie
Make-up sanft und gründlich.

2



TONISIEREN

**FRESH tonic calm oder
FRESH tonic pure**

FRESH tonic bringt die Hautbarriere
wieder auf ihr ideales, leicht saures
Milieu und bereitet die Haut auf die
nachfolgende Pflege vor.

3



HYDRIEREN

**FRESH hydro serum oder
FRESH anti wrinkle serum**

Für maximale Feuchtigkeit nach der
Reinigung. Aufgrund ihrer Leichtigkeit
schleusen sich die High-End Wirkstoffe
besonders tief in die Haut ein.

+ ADDS glow / repair / effect

4



SCHÜTZEN

FRESH cream light, medium oder rich

Basis-Gesichtscreme für jedes
Hautbedürfnis

FRESH tinted moisturiser (tan)

MORGENS für den perfekten Teint.

FRESH overnight face treatment

ABENDS für den Ageless-Booster.

FRESH skin perfection

Extra-Step: Express Recovery für sofortige
Anti-Aging-Power und perfekte Haut

Gesichtspflege

Routine

REINIGEN



Der erste Schritt morgens und abends sollte immer die gründliche Reinigung sein.

FRESH cleanser

Die Reinigungsmilch entfernt Schmutzpartikel sowie Make-up sanft und gründlich. Schon während der Reinigung wird die Haut gepflegt und mit Feuchtigkeit versorgt.

Haut anfeuchten, den FRESH cleanser mit den Fingern im Gesicht verteilen, einmassieren und anschließend abspülen.

FRESH cleansing water

Das Reinigungsfluid enthält Mizellen, die die Schmutzablagerungen umhüllen und abtragen. Dadurch kann das Verstopfen von Poren und daraus resultierende Hautunreinheiten minimiert werden. Die ölfreie Formulierung eignet sich besonders gut für die Reinigung von junger und zu öligem und zu Unreinheiten neigender Haut.

Wattepad mit FRESH cleansing water befeuchten, sanft über Gesicht, Hals und Dekolleté streichen. Kann abgewaschen oder auch als Leave-on-Produkt verwendet werden.

Beide eignen sich auch zur Entfernung von Augen-Make-up.

TIPP: Double Cleansing - Erst FRESH Cleanser und anschließend FRESH cleansing water verwenden. Die Kombination von ölbasierten und wasserbasierten Produkten ermöglicht eine Tiefenreinigung bis in die kleinste Pore.

Gesichtspflege

Routine

TONISIEREN



Der Sinn der Tonics? Sie bringen die Hautbarriere wieder auf ihr ideales, leicht saures Milieu und helfen dabei, die Haut auf die nachfolgende Pflege vorzubereiten. Denn nur eine geklärte, tonifizierte Haut kann Wirkstoffe optimal aufnehmen.

FRESH tonic calm

Das milde Pflanzentonic wirkt harmonisierend und eignet sich besonders für sensible Haut, die zu Rötungen und Irritationen neigt. Es unterstützt den natürlichen pH-Wert der Haut und sorgt für ausreichend Feuchtigkeit.

FRESH tonic pure

Das klärende Gesichtswasser klärt ölige, zu Unreinheiten neigende Haut und spendet Feuchtigkeit. Es reguliert die Talgproduktion und vermindert so unerwünschten Hautglanz. Wertvolle Pflanzenextrakte wirken antioxidativ und tonisierend.

FRESH tonic calm direkt auf Gesicht, Hals und Dekolleté aufsprühen und einziehen lassen. FRESH tonic pure auf ein Wattepad sprühen und damit sanft über das gereinigte Gesicht, Hals und Dekolleté streichen.

Gesichtspflege

Routine

HYDRIEREN



Anschließend muss der Durst der Haut gelöscht werden. Beide Seren spenden nachhaltig Feuchtigkeit und ihre Wirkstoffe können sich besonders tief in die Haut schleusen.

FRESH hydro serum

Das Feuchtigkeitsserum ist ein wirkstarken Durstlöscher! Sechs Arten von Hyaluronsäure sorgen dafür, dass Feuchtigkeit tief in jede Hautschicht eindringt und langanhaltend gespeichert wird. Zudem stärkt es die Hautbarriere, beruhigt und mildert Rötungen.

FRESH anti wrinkle serum

Hochkonzentriert mit Langzeiteffekt: Das revitalisierende Serum boostet die Haut und glättet Falten innerhalb von 30 Minuten aber auch langfristig, indem die Zellregeneration und Zellerneuerung angeregt werden. Sofort wirkt die Haut jugendlicher und frischer.

FRESH serum nach der Reinigung auftragen. Die hochkonzentrierte Formulierung verstärkt den Effekt nachfolgender Pflegeprodukte, wie z.B. FRESH cream.

TIPP: Ein zusätzlicher, idealer Pflegebooster sind die ADDS, die gemeinsam mit einem der Seren im Verhältnis 2:1 aufgetragen werden.

Gesichtspflege

Routine

Pflege-Booster



Hochkonzentrierte Pflege-Booster, die gezielte Lösungen für unterschiedliche Hautbedürfnisse bieten. Sie sind darauf ausgelegt mit einem Serum kombiniert zu werden.

ADDS glow

BEAUTY-BOOSTER FÜR EIN EBENMÄSSIGES HAUTBILD

- Minimierung von Pigmentflecken und Melasma
- ebenmäßiger und strahlender Teint
- stärkt die Elastizität der Haut
- glatte Haut mit unwiderstehlichem Glow

ADDS repair

SOFORT-HILFE FÜR IRRITIERTE HAUT

- mattiertes und verbessertes Hautbild
- Harmonisierung der Talgproduktion
- Minderung von Rötungen und Juckreiz
- klärende und porenverfeinernde Wirkung

ADDS effect

EXPRESS-LIFTING FÜR EINEN VERJÜNGTEN LOOK

- sofortiger Hautstraffungseffekt
- Milderung von Linien und Fältchen
- Anregung der Kollagenproduktion
- Verbesserung der Hautfestigkeit und Glättung

Gut schütteln und einen Pumpstoß ADDS mit zwei Pumpstößen Serum mischen.

ADDS glow in purer Form nur punktuell auf Hautstellen wie Flecken oder Aknenarben verwenden.

ADDS effect für hartnäckige Falten auf die betroffenen Stellen pur auftragen.

Gesichtspflege

Routine

AUGENPFLEGE



Die Haut um die Augen ist besonders dünn und empfindlich, da ihr das Unterhautfettgewebe fehlt. Sie trocknet schneller aus und lässt Blutgefäße durchscheinen – typische Folgen sind dunkle Schatten und Faltenbildung.

FRESH eye serum

Wirkt hier sofort erfrischend, abschwellend und straffend. Das leichte Serum lindert Augenringe, Tränensäcke, Krähenfüße und feine Linien. Die cremige Textur zieht schnell ein, hat einen sofortigen Kühleffekt und sorgt für einen strahlenden, wachen Blick. Parakresse-Extrakt begeistert mit einer Botox-ähnlichen Wirkung – er entspannt die Muskeln und die Haut und mildert so Falten.

Morgens und abends vor der FRESH cream eine kleine Menge des FRESH eye serum auf die gereinigte Augenpartie auftragen und mit den Fingern ganz sanft in die Haut einklopfen.

Faustregel: Spätestens ab dem 25. Lebensjahr sollte die Augenpflege in die tägliche Beauty-Routine aufgenommen werden.

Gesichtspflege

Routine

SCHÜTZEN



Eine hochwertige Pflegecreme ist das „tägliche Brot der Haut“. Sie versorgt die Haut nicht nur mit pflegenden Lipiden und Feuchtigkeit, sondern enthält auch Wirkstoffe, die vor den alltäglichen Belastungen und Umwelteinflüssen schützen können.

FRESH cream medium

FÜR NORMALE- UND MISCHHAUT

Die smarte Formulierung stärkt die natürlichen Funktionen der Haut. Sie wird widerstandsfähiger und bleibt in ihrem natürlichen Gleichgewicht.

FRESH cream rich

FÜR TROCKENE HAUT

Die reichhaltige, hautberuhigende Textur nährt und stärkt trockene Haut und versorgt sie intensiv mit pflanzlichen Ölen. Spannungen und Reizungen werden gemildert.

FRESH cream light

FÜR ÖLIGE HAUT

Die leichte Feuchtigkeitspflege wurde speziell für zu Hautglanz und Unreinheiten neigende Haut kreiert. Sie klärt den Teint und sorgt für ein ebenmäßiges Hautbild.

Morgens und abends eine kleine Menge auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen und sanft einmassieren, bis die Haut die FRESH cream optimal aufgenommen hat.

Gesichtspflege

Routine

AM MORGEN: Perfektionierter Teint



Ist die Grundlage mit der richtigen Reinigungs- und Pflegeroutine erstmals gegeben, kann an einem perfekten Teint und einem ebenmäßigen Aussehen gearbeitet werden.

FRESH tinted moisturiser - Nuance 1/2

Schenkt der Haut ein besonders ebenmäßiges und strahlendes Aussehen. Für die zarte Tönung sorgen mineralische Pigmente, die sich dem Hautton optimal anpassen sowie kleine Makel, Rötungen und Pigmentflecken korrigieren - die ideale Alternative zu Make-up. Pflanzliche Wirkstoffe sorgen für sofortige Hydratation, verfeinern das Hautbild und schützen vor schädlichen Umwelteinflüssen.

In zwei Nuancen erhältlich und deckt wie du es brauchst von leicht bis mittel, verschmilzt mit der Haut ohne Make-up Ränder zu hinterlassen.

Wende den FRESH tinted moisturiser statt oder nach einer FRESH cream an. Optional kannst du den FRESH tinted moisturiser auch vorab in der Handfläche mit einer FRESH cream (light, medium, rich) vermischen und die Mischung dann gleichmäßig im Gesicht auftragen.

Gesichtspflege

Routine

AM ABEND: Ageless-Booster



Was für die ideale Hautpflege abends auf keinen Fall fehlen sollte, sind die FRESH overnight treatments - ultimative Ageless-Booster für Gesicht und Körper. Boote das Erscheinungsbild der Haut über Nacht.

FRESH overnight face treatment

Mit dieser Nachtcreme wird der Schlaf zum Schönheitsschlaf! Die effektive Better-Aging-Pflege für Gesicht, Hals und Dekolleté lässt das Hautbild straffer und glatter aussehen. Mit Sorgfalt ausgewählte und hochdosierte Wirkstoffe regen die körpereigene Produktion von Kollagen an und mindern die Tiefe horizontaler und vertikaler Falten. Alters- und Pigmentflecken werden reduziert. Das Ergebnis: ein frisches und strahlendes Hautbild.

Trage das Produkt auf Gesicht, Hals und Dekolleté auf und massiere die Nachtpflege sanft ein. Verwende das Produkt zu Beginn der Anwendung nur jeden 2. oder 3. Tag, damit sich die Haut an die hochaktiven Wirkstoffe gewöhnen kann. Die Anwendung sollte ausschließlich abends erfolgen.

TIPP: FRESH overnight body treatment für die Problemzonen des Körpers - lässt Dehnungsstreifen und Cellulite verblassen. Die Haut wirkt insgesamt ebenmäßiger und raffinierter.

Gesichtspflege

Routine

Beautyrevolution. Innovationswunder.
Gamechanger.



Es ist kein Ersatz für einen bestimmten Routineschritt oder deine bestehenden Lieblingsprodukte, sondern der flexible Extra-Step, den du nach Bedarf einsetzen kannst.

FRESH skin perfection

Die fortschrittlichste Definition von Hautpflege:
sofortige Anti-Aging-Power und perfekte Haut in nur 30 Minuten!

Express Recovery für diese Hautsorgen

- Trockene bis sehr trockene, strapazierte Haut
- Falten, Linien und Krähenfüße
- Müde und geschwollene Augenpartie
- Hautalterung durch zelluläre Erschöpfung
- Hautrötungen und Irritationen
- Geschwächte Hautbarriere

Healthy Aging: Reduziert belastende Zombiezellen für eine vitale Zellstruktur

*Ob morgens oder abends, punktuell oder großflächig,
einmal die Woche oder jeden Tag – du entscheidest!*

Gezielte Ergänzung zur Pflegeroutine

Für alle Hauttypen, besonders für anspruchsvolle Haut

*Für Gesicht, Hals und Dekolleté - auch für Lippen sowie
Augen- und Mundbereich*

Gesichtspflege

Routine

Peeling



Ein- bis zweimal pro Woche wird empfohlen, die abendliche Routine um einen weiteren Reinigungsschritt mit einem Peeling zu erweitern. Danach ist die Haut auf nachfolgende Pflegeschritte perfekt vorbereitet, und Wirkstoffe können leichter in die tieferen Schichten der Haut eindringen.

FRESH illuminating enzyme mask

Ein sanftes, enzymatisches Peeling, welches effektiv Unreinheiten und überschüssigen Talg von der Hautoberfläche entfernt. Gleichzeitig werden feine Linien und Fältchen gemildert. Es eignet sich auch besonders gut für empfindliche Haut.

Für 10 Sekunden auf das befeuchtete Gesicht einmassieren, 2 bis 5 Minuten einwirken lassen und danach gründlich mit klarem Wasser abwaschen. Ein kurzzeitiges Prickeln auf der Haut ist normal.

FRESH scrub face & body

Upgecycelte Peelingkörper aus Himbeeren, Heidelbeeren, Aprikosen und Granatapfel befreien die Haut von abgestorbenen Hautzellen. Unterstützt gleichzeitig die Regeneration der Haut und regt die Hauterneuerung an.

Auf die befeuchtete Haut auftragen und eine Minute lang einmassieren. Nach dem Auftragen 5 bis 10 Minuten einwirken lassen und mit lauwarmem Wasser abwaschen.

Gesichtspflege

Routine

BEAUTY ROUTINE

BY RINGANA

1 ————
FRESH cleanser/FRESH cleansing water



2 ————
FRESH tonic calm/pure



3 ————
FRESH anti wrinkle/hydro serum
+ ADDS glow/repair/effect



4 ————
FRESH cream light/medium/rich



5 ————
FRESH tinted moisturiser (tan)



RINGANA